

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

18 октября 2023г.

от 3 до 7 лет		
наименование блюд	вес	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная	200	182,4
бутерброд с маслом	25//5	119
чай с сахаром	180	48,4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>380</b>	<b>349,8</b>
<b>второй завтрак</b>		
<b>ОБЕД</b>		
суп картофельный с фасолью	200	106,6
котлеты рубленые из кур с соусом	70	179,7
макаронные изделия отварные	90	15,48
салат из свежих овощей	40	23,5
хлеб ржаной	40	74,43
хлеб пшеничный	30	64,08
компот из свежих плодов	180	80,84
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>650</b>	<b>544,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	200	84,4
печенье	50	166,2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>250</b>	<b>250,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1280,0</b>	<b>1145,03</b>

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

18 октября 2023г.

от 1,5 до 3 лет		
наименование блюд	вес	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная	150	136,8
бутерброд с маслом	20//5	106,25
чай с сахаром	180	44
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>287,05</b>
<b>второй завтрак</b>		
<b>ОБЕД</b>		
суп картофельный с фасолью	150	79,95
котлеты рубленые из кур с соусом	50	154
макаронные изделия отварные	80	12,9
салат из свежих овощей	30	18,78
хлеб ржаной	30	74,43
хлеб пшеничный	20	42,72
компот из свежих плодов	150	67,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>449,98</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	150	63,3
печенье	30	99,7
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>		<b>163</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>900,03</b>

Заведующий  С.В. ДорошенкоМед. сестра  В.В. ГрунскаяЗав.хозяйством  Л.В. БондаренкоЗаведующий  С.В. ДорошенкоМед. сестра  В.В. ГрунскаяЗав.хозяйством  Л.В. Бондаренко