

от 3 до 4 лет

Приложение №1 к приказу №43 от 31.08.2017г.

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

10 октября 2023г.

наименование блюд	вес	ккал
ЗАВТРАК		
ша молочная геркулесовая	200	134,2
терброд с маслом	20//5	106,25
кофейный напиток с молоком	200	98,8
ТОГО ЗА ЗАВТРАК:		339,25
второй завтрак		
ОБЕД		
свекельник со сметаной	200	87,8
рыба тушеная с овощами	70	108
пюре картофельное	90	183
салат из свежих овощей	40	44,94
хлеб ржаной	40	66,16
хлеб пшеничный	30	64,08
компот из сухофруктов	180	107,7
		661,68
ПОЛДНИК		
яйцо вареное, икра кабачковая	40//40	63/46,26
хлеб пшеничный	20	64,08
чай с лимоном	200	166,62
ТОГО ЗА ПОЛДНИК:		230,7
ТОГО ЗА ДЕНЬ:		1231,6

ведущий  С.В. Дорошенко

ед. сестра  В.В. Грунская

в.хозяйством  Л.В. Бондаренко

от 1,5 до 3 лет

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

10 октября 2023г.

наименование блюд	вес	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	150	99,3
бутерброд с маслом	20//5	85
Кофейный напиток с молоком	150	89
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		273,3
второй завтрак		
ОБЕД		
свекельник со сметаной	150	65,85
Рыба тушеная с овощами	50	84
Пюре картофельное	80	109,8
салат из свежих овощей	20	22,47
хлеб ржаной	30	49,62
хлеб пшеничный	20	42,72
компот из сухофруктов	150	89,75
ИТОГО ЗА ОБЕД:		464,21
ПОЛДНИК		
яйцо вареное, икра кабачковая	40//30	63/23,13
хлеб пшеничный	20	42,72
чай с лимоном	150	99,97
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:		142,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		880,2

Заведующий  С.В. Дорошенко

Мед. сестра  В.В. Грунская

Зав.хозяйством  Л.В. Бондаренко